『阿寺ブルー』の渓谷美と赤い蕎麦の花の絨毯　　千歳発着5日間 ㈱世界紀行

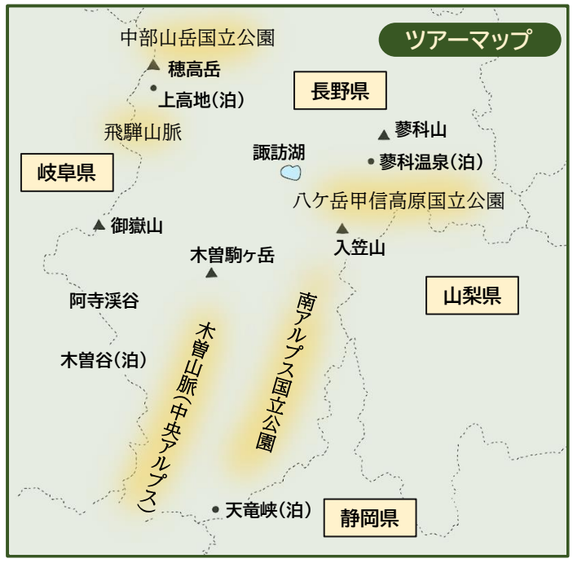
南信州の美しき自然を訪ねて～ 阿寺渓谷・上高地・赤そばの里の旅

ご旅行期間とご旅行代金
2023年**9月19日**(火)発～**9月23日**(土)着…**¥294,000**　お一人部屋利用追加料金　¥41,000

河童橋[上高地]

ツアーのポイント

■ピンクの「赤そばの花」、紫の「エゾリンドウ」、バラエティに富んだ花色の「ダリア」と、秋の花を楽しむ旅です。
■木曽谷を北上し、伊那谷を南下し、阿寺渓谷から、木曽川、御嶽山、入笠高原、木曽駒ケ岳、富士見台高原、そして天竜峡まで長野県南部の大自然を楽しみます。
■明治の偉人たちにも愛された上高地の滞在や、旧中山道の宿場町の観光も楽しみます。



コケの森[白駒の池]

	都市名	スケジュールと見どころ/お食事と宿泊地
1	千　歳 中部セントレア 妻籠宿 阿寺渓谷 阿寺ブルー (寝覚の床) 木曽上松	スーツケース無料託送サービス　ご自宅～ホテル ■午前、千歳空港より航空機にて中部セントレア空港へ[08:40発/10:25着]。 ■着後、専用バスにて、旧中山道の宿場町・妻籠宿へ。昼食後、日本初の重要伝統建造物群保存地区「妻籠宿」を散策します。 ■午後、限りなく透明に近く、"阿寺ブルー"と呼ばれるほど美しいと評判の高い阿寺渓谷へ。抜群の透明度を誇る犬帰りの淵や熊ケ渕、牛ケ渕など、エメラルドグリーンの清流や滝の渓谷美をお楽しみください(注:渓谷は車両規制のため、観光タクシーに分乗してのご案内になります)。 ■夕刻、木曽川の寝覚の床の展望台に立寄り、ホテルへ。 ×・○・○[木曽上松泊]
2	木曽上松 御岳ロープウェイ 奈良井宿 上高地	■午前、「木曽谷」を走り、御岳ロープウェイにて、飯森高原駅[2150m]まで上がり、木曽御嶽山[3067m]を眺めます。その後、現存する日本最長宿場町、中山道・木曽路の奈良井宿の保存された街並みを散策します。その後、中部山岳国立公園の明治以来の高原リゾート・上高地へ。 ■午後、上高地滞在、自由行動。希望者は、梓川沿いに河童橋から上高地をこよなく愛した宣教師ウェストンの碑、田代橋・田代池・大正池までのウォーキングを楽しみます。 ○・○・○[上高地泊]
3	上高地 入笠湿原 エゾリンドウ 白駒の池 コケの森 御射鹿池 蓼科温泉	■午前、「南アルプス」の入笠山へ。標高 1,730m に位置する入笠湿原までゴンドラリフトで上がり、高原の秋を彩る山野草『リンドウの花』を楽しみます。一面を青紫色に染めるエゾリンドウの群生を見られるスポットです。 ■午後、「八ヶ岳中信高原国定公園」の蓼科高原へ。途中、標高2,100m以上で日本最大の天然湖・白駒の池までの道のりで、約500種類ともいわれる豊富なコケが生し、原生林の地上を深い緑色のコケが覆う景勝地「コケの森」をご覧いただきます。 ■その後、日本画の巨匠・東山魁夷が、その景色からインスピレーションを得たと言われる静寂の池「御射鹿池」へ。周囲の光景を鏡のように映し出し、澄んだ水面に木々の緑や空の色がそのまま映り込む幻想的な雰囲気をお楽しみください。夕刻、武田信玄ゆかりの蓼科温泉へ。 ○・○・○[蓼科温泉泊]
4	蓼科温泉 赤そばの里 高嶺ルビー ぶどう狩り 駒ヶ岳ロープウェイ 豊丘村 ダリア 天竜峡	■午前、「中央アルプス」を望む信州伊那高原の赤そばの里へ。視界いっぱいに広がる可憐なピンク色の花が、まるで絨毯のように一面に咲き乱れます。『高嶺ルビー』という赤い花の咲く蕎麦の畑の中の整備された道を歩いてご覧いただきます。 ■その後、『はびろ農業公園みはらしファーム』にて、ぶどう狩り[品種:ナイヤガラ、ピオーネ、シャインマスカットなど]です。 ■午後、国内最初の山岳ロープウェイ・中央アルプス駒ヶ岳ロープウェイへ。高低差950mは国内最高です。日本最高地点の標高2612mの千畳敷カール近くの千畳敷駅まで上がり、東洋でも随一の眺望をお楽しみください。ロープウェイからはダケカンバの黄葉やナナカマドの紅葉が楽しめます。 ■その後、「伊那谷」を走り、天竜奥三河国定公園へ。途中、豊丘ダリア園に立寄ります。華やかで鮮やかなバラエティに富んだ花色・花型のダリアの花をお楽しみください。 ○・○・○[天竜峡泊]
5	天竜峡 ライン下り ヘブンスそのはら 中部セントレア 千　歳	■午前、天竜川の流域の中でも、両岸に聳え立つ大岸壁や奇岩により山水画を彷彿させる奇勝絶景の天竜川随一の名勝地天竜峡で、天竜ライン下り[約45分]をお楽しみいただきます。 ■午後、富士見台高原ロープウェイ『ヘブンスそのはら』にて、ロープウェイから、ペアリフト、展望台リフトを乗り継ぎ、標高1600mの展望台へ。南アルプスの風光をお楽しみください。 ■その後、中部セントレア空港へ。着後、航空機にて千歳へ[17:40発]。 ■夜、千歳空港到着後、解散[19:25着]。 スーツケース無料託送サービス　空港～ご自宅　○・○・×

ご利用予定ホテル

■**木曽上松**/ねざめホテル[洋室利用]
名勝「寝覚の床」のすぐ近く。全26室。あちらこちらに木曽ヒノキを使用した明るい館内です。大浴場は天然の薬石を原料としたトロン温泉です
■**上高地**/上高地ホテル「白樺荘」[洋室利用]
世界に誇る眺望と最高のおもてなしので上高地をご堪能ください。アルプスの天然水を使い、丸太をあしらって、木製の桶や椅子を置いた癒しの浴室『木漏れ日の湯』(共同浴場)もございます。お部屋は穂高側または焼岳側の洋室利用です。
■**蓼科温泉**/蓼科グランドホテル「滝の湯」[洋室利用]
伝統の名湯・蓼科温泉の2つの源泉を満喫いただける、滝ノ湯川を眼下に臨む「渓流露天」、滝の湯のシンボルである滝を眺められるゆったりした「庭園大浴場」、「貸切風呂」の3つのお風呂があります。川のせせらぎを感じられる清涼感あふれるお部屋です。
■**天竜峡**/花薫る宿「よし乃亭」[和室利用]
天竜川を眼下に望む、南アルプス山懐にあり、雄大な天竜川を見渡せる眺望が自慢です。お食事は信州の滋味を集めた前菜など彩りよく大変好評です

ご旅行条件

■募集人数/12名様定員
■最少催行人数/8名様
■お食事/朝食4回・昼食5回・夕食4回
■千歳空港より、全行程、社員添乗員同行
■トランク往復無料託送サービス
[ご自宅～ホテル、空港～ご自宅]
※日本各地の空港から出発して、中部空港で合流するプランも承ります。
※中部空港合流:¥10,000引き
※当ツアーは事前購入割引運賃利用商品となりますので予約時からキャンセル料がかかる場合がございます。
※表記の「○」はお食事の有無を示します。「×」の食事は含まれておりません。
※現地の都合によりスケジュールが変更される場合がございます。その場合でも極力日程に従って旅行サービスがお受けになられるよう万全の手配努力を致します。