

“バルカンの美しき宝石”モンテネグロ周遊の旅



岩礁の聖母マリア教会と聖ジェルジ島(コトル湾)

2022年 **ご旅行期間とご旅行代金**
10月3日(月)発~10月14日(金)着...¥499,000
一人部屋利用追加料金 ¥64,000

ツアーのポイント

- モンテネグロは、バルカン半島に位置する「アドリア海の秘宝」と呼ばれる小さな国です。その名の通り美しい国で、どこをとっても写真映えする絶景スポットが満載です。中世の歴史の面影を今も色濃く残す**城塞都市**、美しい**氷河湖**や驚異の峡谷、フィヨルドに浮かぶ**小島**と世界遺産、そして**紺碧のアドリア海**。福島県と同じくらいの小さい国ながら海から高山まで見どころが盛りだくさんです。もちろん、アドリア海の**魚介料理**も見逃せません。コトルだけではわからないモンテネグロの魅力を余すことなくお伝えいたします。
- アドリア海沿岸都市に3泊いたします。
- 今回訪問する**世界遺産**:コトル、ドゥルミトル国立公園、ヘルツェグ・ノヴィ、中世墓碑ステチュツィ
- 訪問する**世界遺産暫定リスト**:古代ドゥクリャ遺跡、ピオグラドスカ・ゴラ国立公園、王都ツェティニエ、パール旧市街



◆ドゥクリャ[ユネスコ世界遺産暫定リスト]◆

ドゥクリャは古代ローマの属州ダルマチアにおける中心都市でした。ディオクレア遺跡を見学いたします。

◆ピオグラドスカ・ゴラ国立公園[ユネスコ世界遺産暫定リスト]◆

ヨーロッパ3大原生林のひとつの国立公園内には7つの氷河湖が点在し、そのうちの最大のピオグラッド湖[海拔1094m]を訪れます。ピオグラッド湖は『モンテネグロの秘宝』と呼ばれています。

◆岩礁の聖母マリア教会(コトル湾)◆

漁師たちが建てた人工の小島ゴスパ・オド・スクルピェーラには、船乗りたちのための「岩礁の聖母マリア教会」があり、地元の芸術家による貴重な絵画、銀の奉納板、有名な奉納のタペストリーがあります。ペラストの町からボートでご案内します。

◆世界遺産ヘルツェグ・ノヴィ◆

アドリア海の街ヘルツェグ・ノヴィは、その日照時間の長さから“太陽の街”と呼ばれています。旧市街[スターリ・グラッド]には、ハプスブルク家やオスマントルコ時代の建物が並び、フォルテ・マーレ城塞とスパニョーラ城塞が**世界文化遺産**に指定されています。

◆中世都市国家パール[ユネスコ世界遺産暫定リスト]◆

アドリア海の中世港湾都市で、300年に及ぶオスマン朝の支配を受けたため、トルコの影響が旧市街のあちらこちらに見られます。ここでは「**世界最古のオリーブの木**」がご覧いただけます。

◆シュコダル湖に浮かぶグルモジュール要塞◆

トルコによりモンテネグロの政治犯を収容するために建設されました。そのため『**モンテネグロのアルカトラス**』として知られています。



ドゥルミトル山

ご旅行条件

- 募集人員 / 16名様限定
- 最少催行人数 / 8名様
- 全食事付 / 朝食9回・昼食9回・夕食8回
- 千歳・羽田空港利用料 / ¥3,220(別途必要)
- 国際観光旅客税[出国税] / ¥1,000(別途必要)
- 旅行代金には、**海外の空港税、出国税、航空保安税が含まれております。**
- 弊社では**燃油サーチャージ**を別途徴収いたしません。

- ご参加には**ワクチン3回接種**が必要です(6月17日現在)
- 千歳空港より、全行程、社員添乗員同行
- トランク往復無料託送サービス[ご自宅~空港~ご自宅]
- 訪問国から提示を求められる場合もございますので、必ず**英文記載の海外旅行保険**にご加入ください(弊社でもコロナにも対応した「ジェイアイ海外旅行保険」を取扱っております)。

- ※ビジネスクラス利用追加料金はお問合せください。
- ※大阪・中部・福岡発着:千歳発着と同一料金
- ※東京発着:¥15,000引き



グルモジュール要塞とシュコダル湖

ご利用予定ホテル

- コラシン / ビアンチャリゾート&スパ、フォーポイント・バイ・シェラトン
 - ジャブリャック / ホテル・ジャブリャック、ホテル・ソア
 - ニクシッチ / ホテル・トリム、ガルニホテル・アトリウム、コルバ、トレビエサ
 - ヘルツェグ・ノヴィ / ウェルネス&スパ・ホテルACD
 - ブドヴァ / ホテル・モスクヴァ
 - ポドゴリツァ / ペララ・レジデンス・ホテル&スパ
- ※上記ホテル又は同等クラスとなります。
 ※一部ホテルはシャワーのみとなります。

※右記の時間は、すべて現地時間で表示されております。
 ※現地の都合によりスケジュールが変更される場合がございます。その場合でも極力日程に従って旅行サービスがお受けになれるよう万全の手配努力を致します。
 ※表記の「」はそれぞれ「朝食・昼食・夕食・機内食」を示します。☒印の食事は含まれておりません。

日次	都市名	スケジュールと見どころ / お食事と宿泊地
1	千歳 羽田	■ スーツケース無料託送サービス ご自宅~空港 ■夕刻、千歳空港より国内線にて羽田空港へ。 ■夜、ターキッシュ・エアラインズにて、イスタンブールへ[22:05発]。 [機中泊]☒☒☒
2	イスタンブール ポドゴリツァ (ドゥクリャ) モラチャ渓谷 コラシン	■朝、イスタンブール到着後、航空機を乗継ぎ、モンテネグロの首都ポドゴリツァ(旧チトーグラード)へ[05:15着/07:35発]。午前、ポドゴリツァ到着[08:20着]。 ■入国後、市外地の ドゥクリャ [ユネスコ世界遺産暫定リスト]にて、古代ローマの ディオクレア遺跡 を見学いたします。 ■午後、専用バスにて、モラチャ地方の中心地・コラシンへ。途中、 激流のモラチャ渓谷 沿いに走り、ロマネスク様式の外観を保つ13世紀の モラチャ修道院 を見学いたします。[ポドゴリツァ/コラシン84km] [コラシン泊]☒☒☒
3	(ピオグラドスカ・ゴラ国立公園) コラシン タラ渓谷 ヴラジュイエ湖 ジャブリャック	■午前、「ヨーロッパ3大原生林」の一つ ピオグラドスカ・ゴラ国立公園 の観光へ[ユネスコ世界遺産暫定リスト]。神秘的な ピオグラッド湖 [海拔1094m]へご案内いたします。 ■昼食のメインは 鱈料理 になります。 ■午後、「 ヨーロッパの涙 」とも形容される神秘的なエメラルド色を帯びたタラ川が流れる、東欧の 秘境タラ渓谷 を走り、ディナール・アルプスの ドゥルミトル山 [標高2523m]の麓・ジャブリャックへ。途中、ヨーロッパ最深の谷に架かる タラ橋 [高さ172m]から雄大なタラ川の渓谷を眺めます。また、トルコ石ブルーの ヴラジュイエ湖 にも立ち寄ります。 ■夕刻、ジャブリャック到着。 ジャブリャック はバルカン半島で一番高い位置にある町です[海拔1656m]。[コラシン/ジャブリャック101km] [ドゥルミトル国立公園ジャブリャック泊]☒☒☒
4	(ドゥルミトル国立公園) ジャブリャック ニクシッチ (オストログ修道院)	■午前、 世界自然遺産ドゥルミトル国立公園 の氷河湖 ツルノ・イエゼロ (ブラックレイク)の大きい湖、小さい湖を観光いたします。 ■昼食のメインは、モンテネグロ風シチュー「 ムツカリツァ 」です。 ■午後、モンテネグロ第2の都市で古代ローマ時代にまで遡る ニクシッチ へ。途中、ドゥルミトル山群の チュレヴァツ山 [標高1608m]のビューポイントに立ち寄ります。 ■その後、正教会屈指の聖地で、断崖絶壁に隠れた 秘境・オストログ修道院 の見学へ。白い外観に比べ、内部は色鮮やかな フレスコ や モザイク で飾られています。[ジャブリャック/ニクシッチ120km] [ニクシッチ泊]☒☒☒
5	ニクシッチ ペラスト (ゴスパ・オド・スクルピェーラ島) ヘルツェグ・ノヴィ	■朝、中世セルビア帝国やオスマントルコの遺構など簡単な ニクシッチ 市内観光です(遺産博物館、ベテム城塞など)。郊外に残る巨大な中世の墓内 世界遺産ステチュツィ も見学します。 ■その後、専用バスにて、ヨーロッパ最南のフィヨルド・コトル湾に面したペラストへ。 ペラスト は15世紀の荘厳なるバロックの街です。 ■午後、 世界一美しい湾 とされるコトル湾に浮かぶ2つの小島へボートでご案内いたします。ベネディクト派修道院が建つ 聖ジョルジ島 [現在上陸できません。港近くにご案内します]と、漁師たちが建てた人工の島 岩礁の聖母マリア教会 の島[ゴスパ・オド・スクルピェーラ]を見学します。 ■その後、コトル湾の入り口に位置する アドリア海の街ヘルツェグ・ノヴィ へ。[ニクシッチ/ヘルツェグ・ノヴィ120km] [ヘルツェグ・ノヴィ泊]☒☒☒
6	ヘルツェグ・ノヴィ リサン村 コトル ブドヴァ	■午前、 聖ヒエロニムス教会 、ボスニア王のフォルテ・マーレ城、ハプスブルク家ゆかりの時計塔、オスマントルコのカンリ塔など 世界遺産ヘルツェグ・ノヴィ市内観光 です。 ■その後、 コトル湾最古の集落リサン [BC3世紀]に立ち寄り、古代ローマのモザイクなどをご覧いただけます。 ■昼食はコトル湾の シーフード をお楽しみください。 ■午後、三角形を形成する 中世都市コトル を城塞に登って眺めます。また、 聖トリプン大聖堂 など 世界遺産の旧市街 も観光します。大聖堂では、金色に輝く聖具の数々を展示する 聖遺物展示室 にもご案内します。 ■夕刻、2500年の歴史を持つアドリア海のリゾート地・ブドヴァへ。 [アドリア海のブドヴァに連泊]です。[ヘルツェグ・ノヴィ/ブドヴァ72km] [ブドヴァ泊]☒☒☒
7	ブドヴァ (ツェティニエ) (ロブチェン山) (聖ニコラ島)	■午前、モンテネグロの 歴史的な王室の首都・ツェティニエ 市内観光(博物館や宮廷教会など)です[ユネスコ世界遺産暫定リスト]。 ■その後、ツェティニエ郊外のロブチェン山が聳える ロブチェン国立公園 へ。コトル湾の眺望をお楽しみください。 ■午後、ブドヴァに戻り、ボートでの アドリア海ミニ・クルーズ へご案内いたします。沖の 聖ニコラ島 や美しい漁村などを巡り、ターコイズブルーの海をお楽しみください。 ■夕食のメインは、エビと貝が豪快に煮込まれた ブイヤベス 「 レッド・ブサラ 」です。 [ブドヴァ泊]☒☒☒
8	ブドヴァ スヴェティ・ステファン島 ベトロヴァツ ポドゴリツァ	■午前、アドリア海の小さな半島を形成する ブドヴァ旧市街 を観光します。聖三位一体教会、聖イヴァン教会、聖マリア教会、ヴェネツィア城壁など、ヴェネツィア共和国時代からの旧市街を見学します。 ■昼食のメインは、トマトで煮込んだ 伝統的魚介料理「プロデット」 です。 ■午後、専用バスにて、首都ポドゴリツァへ。途中、アドリア海に浮かぶ美しい スヴェティ・ステファン島 を対岸から眺め、美しい古代ローマ時代からのアドリア海の保養地 ベトロヴァツ にもご案内します。 ■夕食のメインは、モンテネグロ料理「 ボベツィ 」(チーズをかけた肉巻きフライ)です。[ブドヴァ/ポドゴリツァ72km] [首都ポドゴリツァに連泊]です。 [ポドゴリツァ泊]☒☒☒
9	ポドゴリツァ (パール) (シュコダル湖)	■午前、アドリア海の中世港湾都市 国家パール の観光[ユネスコ世界遺産暫定リスト]。旧パールの城壁、水道橋跡、聖ヨハン・ウラジミール教会などをご案内します。 ■午後、 ヴィルバザールの橋 から湾曲した ツルノ・イェビッチ川 まで、「野鳥の楽園」とされる シュコダル湖国立公園 をボートで遊覧します。途中、 グルモジュール要塞 にも立ち寄ります。 ■昼食は、バルカン半島最大の湖・シュコダル湖の魚料理です。 ■夕食のメインは、モンテネグロ風ロールキャベツ「 ヤブラツィ 」です。 [ポドゴリツァ泊]☒☒☒
10	ポドゴリツァ イスタンブール	■午前、PCR検査にご案内します[実費]。 ■夜、ターキッシュ・エアラインズにてイスタンブールへ[20:50発/23:40着]。 ■深夜、イスタンブール到着後、ターキッシュ・エアラインズを乗継ぎ、帰国の途へ[02:20発]。 [機中泊]☒☒☒
11	羽田	■夜、羽田空港到着[19:20着]。入国手続き後、ホテルバスにて、羽田近郊ホテルへ。 [羽田近郊泊]☒☒☒
12	羽田 千歳	■午前、羽田空港より、国内線にて、千歳へ。 午後、千歳空港到着後、解散。 ■ スーツケース無料託送サービス 空港~ご自宅 ☒☒☒