

ダウラギリ、マチャプチャレ、アンナプルナを望む ヒマラヤ初心者スロートレッキングの旅



関空発ネパール航空カトマンズ直行便利用



「魚の尾」マチャプチャレ[6993m](イメージ)

2020年 ご旅行期間とご旅行代金
1月4日(土)発~1月14日(火)着...¥434,000
一人部屋利用追加料金 ¥49,000(ロッジの部屋も一人利用です)

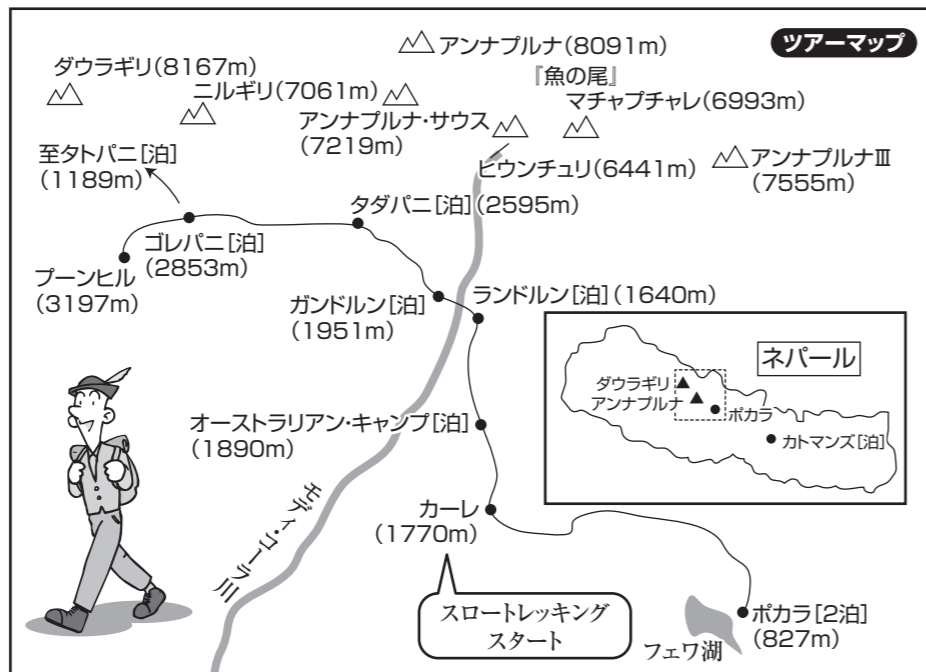
ロッジに泊まり気軽に楽しむ初心者向けヒマラヤトレック

はっきり言って、**楽なコース**です。スイスのハイキングや手稲山に登るよりも楽なコースです。複数のシェルパ(山の案内人)やポーターが同行しますので、歩くペースも他の参加者に合わせる必要が全くありません。ご自身のペースで歩けます。トレッキング中の写真撮影もゆっくりと楽しめます。

スロートレッキングの1日

- 朝はシェルパ達が配る「モーニングティー」でお目覚めです。洗顔用のお湯もお配りします。
- 朝食はお粥・トースト・卵料理など。朝食後、荷物整理。リュックに必要なものだけつめて、出発です。
- 荷物はポーターが運びます。お客様自身は貴重品やカメラなどが入ったリュックだけをお持ちいただき、歩きます。ガイドの案内でゆっくりとトレッキングが進みます。約1~2時間毎に休憩をお取ります。
- 昼食はトレッキング途中のロッジにていただきます。
- 午後も休憩を取りながら、スロートレッキングをお楽しみいただき、早めにロッジに入ります。
- 夕食はロッジにて。
- 夜、8時頃には就寝。1日の疲れを癒してください。(宿泊はロッジです)

■持ち物: 暖かい服、下着(化学繊維のもの)、トレッキングシューズ、トレッキングポール、手袋、サングラス、帽子、懐中電灯など。



ツアーマップ

ツアーのポイント

- 6泊6日のトレッキングで、アンナプルナ、ダウラギリ、マチャプチャレなど7000~8000m級の山々の絶景をお楽しみください。ガンドルンからゴラパニまでの3泊は特に壮大な景観が楽しめます。
- 日本からはスーツケース[20kg以下]でご参加いただき、カトマンズでお渡しするダブルバッグ[15kg以下]に詰め替えます。トレッキング中は、ダブルバッグはポーターが運びますので、お客様はリュックに水筒、雨具、カメラのみで歩けます。
- 最高宿泊高度は2,853m、最高到達地点は3,197mですので、今回のトレッキングツアーでは高山病の心配はございませんので、安心してご参加ください。
- テントではなく、**ロッジ**宿泊です(2名1室)。寝袋、シーツ、マット、食器などは現地でご用意いたします。
- トレッキング中に宿泊する村では、ゆったりと時間がありますのでスケッチなどもお楽しみいただけます。

ダウラギリを望むゴレパニと雄大なヒマラヤのパノラマが広がるプーンヒル

ダウラギリ山群とアンナプルナ山群の間に位置するゴレパニは、ネパール屈指のヒマラヤ展望地です。7,000mから8,000m級の峰々の大パノラマが展開し、名峰ダウラギリ峰を眺められます。早朝、さらに高い展望の丘・プーンヒルまでハイキングをして、朝焼けのヒマラヤ名峰群を眺望します。朝日に照らされて輝くダウラギリ峰[8,167m]、ニルギリ[7,061m]、アンナプルナ山群、マチャプチャレ[6,993m]、など、ネパール・ヒマラヤの圧巻の景観をお楽しみください。

ご旅行条件

- 募集人員/12名様限定
- 最少催行人数/8名様
- 全食事付/朝食9回・昼食9回・夕食10回
- 関西空港使用料/¥3,100(別途必要)
- 国際観光旅客税[出国税]/¥1,000(別途必要)
- ネパール査証料・同取得手数料/¥9,400
- 写真1枚(3.5×4.5cm)
- 旅券残存期間/6ヵ月要
- 旅行代金には、海外の空港税、出国税、航空保安税が含まれております。
- 弊社では燃油サーチャージを別途徴収いたしません。
- 千歳空港より、全行程、社員添乗員同行
- トランク往復無料託送サービス[ご自宅~空港~ご自宅]
- ※シェルパ料金(チップを含む)、トレッキング・パーミッション、アンナプルナ国立公園入場料は旅行代金に含まれております。
- ※ビジネスクラス利用追加料金はお問合せください。
- ※羽田・函館・福岡発着:千歳発着と同一料金
- ※関空発着:¥18,000引き

ご利用予定ホテル

- ◆ポカラ/ポカラ・グランデ[2泊]
ポカラ国際山岳博物館に近い、リゾートスタイルの5つ星ホテルです。バスタブ付き、ロビー内wi-fi無料。
- ◆カトマンズ/ロイヤル・シンギ
- ◆オーストラリアン・キャンプ ◆ランドルン
- ◆ガンドルン ◆タダパニ
- ◆ゴラパニ ◆タパニ/各ロッジ泊
- ※上記ホテル又は同等クラスとなります。

※右記の時間は、すべて現地時間で表示されております。
※現地の都合によりスケジュールが変更される場合がございます。その場合でも極力日程に従って旅行サービスがお受けになれるよう万全の手配努力を致します。
※表記の「」はそれぞれ「朝食・昼食・夕食・機内食」を示します。☒印の食事は含まれておりません。

日次	都市名	スケジュールと見どころ/お食事と宿泊地
1	千歳 関空 カトマンズ	スーツケース無料託送サービス ご自宅~空港 午前、千歳空港より国内線にて関西空港へ。 午後、関空よりネパール航空直行便にてネパールの首都カトマンズへ[13:55発/18:00着]。 [カトマンズ/ホテル泊]☒☒☒
2	カトマンズ ポカラ カーレ オーストラリアンキャンプ	午前、ネパール国内線[約20分]にて、8,000m級の山々に囲まれた湖の町・ポカラ[標高827m]へ。 着後、専用車にてポカラより、カーレへ[約1時間]。 その後、カーレ[標高1770m]より、シェルパたちと合流し、ダンプス近郊のオーストラリアン・キャンプ[標高1890m]へトレッキングいたします[約3時間]。 オーストラリアン・キャンプからは、名峰マチャプチャレ[6998m]、アンナプルナ・サウス[7219m]、ヒウンチュリ峰など、ヒマラヤの大パノラマがご覧いただけます。 [オーストラリアン・キャンプ/ロッジ泊]☒☒☒
3	オーストラリアンキャンプ ランドルン	早朝、サンライズ・ビューポイントから日の出の観賞へ。 朝食後、オーストラリアン・キャンプより、アンナプルナ山群を眺めながらランドルン[標高1640m]へとトレッキングします[約4時間]。 着後、自由行動。ランドルンからも、「魚の尾」マチャプチャレ[6993m]、アンナプルナ・サウス[7219m]、ヒウンチュリ峰[6441m]がご覧いただけます。 [ランドルン/ロッジ泊]☒☒☒
4	ランドルン ガンドルン	午前、ランドルンよりグルン族の村ガンドルン[標高1951m]へトレッキングいたします[約3時間]。 着後、自由行動。ガンドルンからも、マチャプチャレ、アンナプルナ・サウス、ヒウンチュリ峰の圧倒的な眺望をお楽しみください。 [ガンドルン/ロッジ泊]☒☒☒
5	ガンドルン タダパニ	ガンドルンより、アンナプルナサウスやマチャプチャレが間近に迫るタダパニ[標高2595m]へ、谷間のゆるやかな坂道をトレッキングいたします[所要約5時間]。 ヒマラヤを眺望する峠の村・タダパニからは、マチャプチャレ山、アンナプルナ・サウス、ヒウンチュリ峰がさらに間近にご覧いただけます。 [タダパニ/ロッジ泊]☒☒☒
6	タダパニ デオラリ峠 ゴレパニ	午前、タダパニから、樹林帯の沢沿いに進み、デオラリ峠[3150m]を越えて、アンナプルナ・エリアきっての展望地ゴレパニ(ゴラパニ)[標高2853m]へとトレッキングをいたします[所要約5時間]。前半は滝のある沢沿いの山道でアップダウンの繰り返しになります。 着後、自由行動。ゴラパニからはダウラギリ峰[8167m]、マチャプチャレ[6998m]の絶景をお楽しみください。 [ゴレパニ/ロッジ泊]☒☒☒
7	(プーンヒル) ゴレパニ タパニ	早朝、プーンヒル[標高3197m]へハイキングいたします[所要約1時間]。プーンヒルの丘から、アンナプルナ山群、雄大なダウラギリ峰[8167m]、マチャプチャレ[6998m]の眺望をお楽しみください。 その後、ゴレパニよりタパニ[標高1189m]へトレッキングをいたします[下り:所要約7時間]。途中、美しい棚田もご覧いただけます。着後、ご希望の方は天然のタパニ温泉をご利用ください[水着着用]。6日間お世話になったシェルパたちとお別れです。 [タパニ/ロッジ泊]☒☒☒
8	タパニ ポカラ	専用車にて、タパニよりポカラへ戻ります[所要約7時間]。 夕食はホテルにて。 湖の町ポカラに連泊 です。 [ポカラ/ホテル泊]☒☒☒
9	ポカラ滞在 (フェウ湖)	午前、ポカラ市内観光です。アンナプルナ氷河を水源とするフェウ湖の小島にあるバラヒ寺院、バザール、「地獄の滝」パタレ・チャンゴ、グプテシュワールマハデヴ洞窟、タシリン・チベット難民キャンプなどにご案内いたします。 昼食は中華料理をご用意しました。 午後、自由行動。湖の町でゆっくりとお過ごしください。 夕食はホテルにて。 [ポカラ/ホテル泊]☒☒☒
10	ポカラ カトマンズ 日本語クラブ カトマンズ	午前、ネパール国内線にてカトマンズへ戻ります[所要約25分]。 昼食はヒマラヤ蕎麦です。 午後、カトマンズ市内観光へご案内いたします。世界遺産スワヤンブナート(目玉寺)、ダルバール広場、ハヌマンドガ・旧王宮などを観光します。ニケタン・ハイヤー中学校の「日本語クラブ」も訪問する予定です。 民族舞踊を見ながらのネパール料理の夕食です。 深夜、カトマンズよりネパール航空直行便にて帰国の途へ[02:30発]。 [機中泊]☒☒☒
11	関空 千歳	昼、関西空港到着[11:55着]。 午後、関空より国内線にて千歳へ。夕刻、千歳空港到着後、解散。 スーツケース無料託送サービス 空港~ご自宅 ☒☒☒