

南北ラオスと古都ルアンパバンの旅



2019年 **ご旅行期間とご旅行代金**
12月12日(木)発~12月19日(木)着...¥393,000
一人部屋利用追加料金 ¥53,000

コーンパベンの滝(イメージ)

ツアーのポイント

- ★ラオスの魅力を存分に感じていただけるよう、アジアで最初に町ごと世界遺産に登録された心安らく古都ルアンパバンに3連泊いたします。ルアンパバンに滞在することで、他の東南アジア諸国とは異なる、ラオスらしさを知っていただけたらと思います。
- ★仏教国ラオスの托鉢の僧への喜捨や幸福を呼ぶ伝統儀式「パーシー」などラオスの文化や人々の生活に触れていただけます。おいしいモチ米料理も楽しみです。



コーンパベンの滝 Khone Phapheng Falls

『東洋のナイアガラ』と評されるラオス最南部カンボジアとの国境にあるメコンにかかるこの滝は、落差は20mもありませんが、7つの大きな流れがあり、その全体の幅は10kmを超え、幅10783mとして世界一に認定されています(2位はベネズエラのパラサルトの滝で幅5608m)。乾季の迫力ある大河メコンの瀑布を、4000もの島々が浮かぶ曲がりくねった水路『シーパンドン』とともに楽しみみてください。



世界遺産ワットプー

古都ルアンパバンの托鉢風景

夜明けとともに僧の列が鉢をかかえて歩き始めます。仏教国ラオスの象徴的な朝の風景が托鉢です。これは在家の人々が出家した僧侶へ喜捨を行うもので、もち米やバナナを用意して、裸足で通りに座り、僧侶が持つ鉢に次々に入れていきます。僧侶は、仕事はせず、修業に専念しますので、通常お金を持つことはありません。そのためこうして受けた食べ物がその日の食事となります。在家の人々にとっても托鉢が一日の始まりとなります。いつもより少し早起きをして、朝の静けさに包まれながら、ラオスの人々の生活を実際に見て、感じてみましょう。



托鉢の風景

ご旅行条件

- 募集人員/18名様定員
- 最少催行人数/8名様
- 全食事付/朝食6回、昼食6回、夕食6回
- バスポート残存期間/入国時6ヶ月以上
- 千歳空港使用料/¥2,610(別途必要)
- 国際観光旅客税[出国税]/¥1,000(別途必要)
- 旅行代金には、海外の空港税、出国税、航空保安税が含まれております。
- 弊社では燃油サーチャージを別途徴収いたしません。
- 千歳空港より、全行程、社員添乗員同行
- トランク往復無料託送サービス[ご自宅~空港~ご自宅]
- ※ビジネスクラス利用追加料金はお問い合わせください。
- ※羽田・関空・中部・福岡から出国し、バンコクで合流するプランも承ります。バンコクでの待機時間が生じる場合もございますので、ご了承ください。

ご利用予定ホテル

- ヴィエンチャン/サラナ・ブティック、アンサラホテル
- チャンバサク/ザ・リバー・リゾート、ラ・フォリー・ロッジ
- コーン島/ボン・アレーナホテル
- ルアンパバン/サンティ・リゾート&スパ、ザ・グランド・ルアンパバンホテル
- ※上記ホテル又は同等クラスとなります。

(注)町全体が世界遺産に指定されるルアンパバンは、大型バスは乗り入れできないため、小型車(10名乗り)の分乗でご案内します。
 ※上記の時間は、すべて現地時間で表示されております。
 ※現地の都合によりスケジュールが変更される場合がございます。その場合でも極力日程に従って旅行サービスがお受けいただけるよう万全の手配努力を致します。
 ※表記の「」はそれぞれ「朝食・昼食・夕食・機内食」を示します。区印の食事は含まれておりません。

日次	都市名	スケジュールと見どころ/お食事と宿泊地
1	千歳 バンコク ヴィエンチャン	スーツケース無料託送サービス 自宅~空港 午前、千歳空港より、タイ国際航空にてタイの首都・バンコクで乗り継ぎ、ラオスの首都・ヴィエンチャンへ[10:00発/19:45着]。 [ヴィエンチャン泊]
2	ヴィエンチャン バクセー チャンバサク	午前、ヴィエンチャン市内観光。ラオ国立歴史博物館や、ヴィエンチャンの象徴タートルアン仏塔、ヴィエンチャン最古の寺院ワット・シー・サケットなどへご案内します。 夕刻、航空機にて、ラオス南部の町バクセーへ[16:00発/17:15着]。着後、メコン河畔の町・チャンバサクへ。 [チャンバサク泊]
3	チャンバサク ワットプー コーン島 (リビ滝) リパークルース	午前、聖地カオ山の中腹に位置し、クメール人によって建てられた真臘国のヒンズー教寺院・世界遺産 ワットプー遺跡群を見学します。 午後、ラオス南部メコン川の約4000の島々からなるシーパンドン中州最大のコーン島へ。途中、日本・ラオス友好橋にもご案内します。着後、フランス植民地時代の蒸気機関車などを見学いたします。その後、リビ滝など無数の滝が流れるシーパンドンの島々の間をボートで巡ります。 [コーン島泊]
4	コーン島 コーンパベンの滝 パースワムの滝 バクセー ルアンパバン	午前、バスにて、ラオス・カンボジア国境にあるメコン川最大の滝「メコンのナイアガラ」コーンパベンの滝へ。「世界最大幅の滝」を観光します。 バクセー郊外の高地にあるパースワムの滝で昼食後、少バクセー最大のダーオフアン市場を訪問します。 夕刻、航空機にて、ラオスの古都 世界遺産 ルアンパバン(注)へ。 古都ルアンパバンに3連泊です。 [ルアンパバン泊]
5	ルアンパバン 托鉢への喜捨 (クアンシの滝) (ブーシーの丘) ナイトマーケット	早朝、托鉢の僧侶の列にバナナやご飯などの喜捨を行います。 ホテルに戻り朝食後、ルアンパバン市内観光。王宮博物館や、塔の形からスイカ寺と呼ばれるワット・ヴィンナラート、ラオス一美しい寺院ワット・シーエン、ワット・マイなどへご案内します。 また、流れ落ちる水が繊細な線を形作るクアンシの滝へもご案内いたします。 昼食は地元の麺料理カオソーイをご用意しました。 夕刻、古都を眺望するブーシーの丘にて、夕陽観賞をお楽しみください。 夜は、ナイトマーケットの散策をお楽しみください。 [ルアンパバン泊]
6	ルアンパバン (エレファント・リッジ) 象乗り体験 (バクウ洞窟) メコンクルーズ パーシーの儀式	午前、ルアンパバン郊外にて、象乗り体験(エレファント・ライディング)をお楽しみいただけます[2人乗り、座席付きです]。森の中を散策した後、ボートに乗りかえ、セー滝まで足を伸ばします。 午後、メコン河をクルーズし、大小の仏像2500体を納める僧侶の瞑想の場バクウ洞窟(タム・ティン鍾乳洞)へご案内いたします。 夜は、幸福を呼ぶラオスの伝統的なパーシーの儀式にご参加いただけます。 [ルアンパバン泊]
7	ルアンパバン ヴィエンチャン バンコク	午前、航空機にて、ヴィエンチャンへ戻ります[11:50発/12:30着]。 着後、郊外のブッダ・パークや、ラオス最大のマーケット・ノングチャン市場、パトゥーサイ凱旋門などへご案内します。 昼食は、ラオスの懐石料理バカオヤイをご賞味ください。 夜、タイ国際航空にてバンコクを経由し、帰国の途へ[20:30発]。 [機中泊]
8	千歳	午前、千歳空港到着[08:20着]。入国審査・税関検査ののち、解散。 スーツケース無料託送サービス 空港~ご自宅