

# ミャンマー周遊～パガン・モンユワ・インレー湖の旅



2019年 **ご旅行期間とご旅行代金**  
**11月24日(日)発～12月4日(水)着…¥358,000**  
 一人部屋利用追加料金 **¥59,000**

## 仏教大遺跡群パガン、仏教の都モンユワ、インレー湖に連泊する旧ビルマ周遊の旅です

- モンユワのタウンポッデー寺院は、黄金の尖塔が密集する神秘的なお寺です。内部の1万体の石仏も圧巻で、ここを訪れるだけでもミャンマーへ行く価値があります。
- 世界最大の人型建造物・レーチョン・サチャー・ムニ立仏(116m)が見おろす、モンユワのポーディタタウン・パゴダは長さ111mの寝釈迦像を始め、様々な仏像が密集して見えます。
- ひびが入っていない世界最大の鐘で著名なミンゴンも見学します。



- 浮島農園と片足で櫓を漕ぐ少数民族で知られる風光明媚なインレー湖では、5000体の仏像が安置されるピンダヤ洞窟寺院や2000以上のストゥーパが林立するカックー遺跡、1000以上のパゴダが点在するインディン遺跡など周辺諸遺跡も見学します。
- アジア三大仏教遺跡パガンでは、イラワジ河での夕陽やパゴダ群に落ちる夕陽を觀賞し、聖地ポッパー山まで足を伸ばします。
- マンダレーヒルから眺める古都の夕陽。絶景の地・ザガイン。ライトアップされた聖なる黄金の塔・シュエダゴン・パゴダやモンユワのパゴダ。他にも見どころ満載です。
- 早朝の托鉢風景を見学し、パガン・モンユワ・タウンジーで市場にご案内します。ビルマ人とのちょっとした触れ合いが思い出に残る国です。

## インレー湖

シャン州にあるこの湖の周辺は、日本の高原地帯と良く似ています。海拔870mで涼しく、水は澄み、回りを山々に囲まれた実に美しい土地です。湖の浮き島の畑では花や野菜が栽培されています。さらにここを有名にしているのが、片足で櫓を漕ぎながら、大きな籠で魚を捕る漁師達の独特な漁法です。



## パガン

9～13世紀にパガン王朝の都があった古都です。モンゴルの来襲で衰亡しましたが、今でも2000以上の遺跡が残っています。アンコール、ポロブドゥールと並び、東南アジア3大仏教遺跡の1つとして知られています。シュエサンドー・パゴダから眺める夕暮れのパガンは見る者の心に染み入る風景です。



## ご旅行条件

- 募集人員/18名様定員 ■最少催行人員/10名様
- 全食事付/朝食9回・昼食9回・夕食8回
- 千歳空港使用料/¥1,030(別途必要)
- 国際観光旅客税[出国税]/¥1,000(別途必要)
- ミャンマー査証料・同取得手数料/¥9,000(別途必要)
- 旅券残存期間/入国時6ヶ月以上/査証欄1ページ要
- 査証用顔写真/データ又は写真1枚
- 旅行代金には、海外の空港税、出国税、航空保安税が含まれております。
- 弊社では燃油サーチャージを別途徴収いたしません。
- 千歳空港より、全行程、社員添乗員同行
- トランク往復無料託送サービス[ご自宅～空港～ご自宅]
- ※日本各地の空港から出国して、バンコクで合流するプランも同料金にて承ります(日本の国内空港使用料が別途必要です)。
- ※ビジネスクラス利用追加料金はお問合せください。

## ご利用予定ホテル

- ヤンゴン/ホテルグランドユニテッドアロン、ミャンマーライフ、ユザナホテル、リノホテル、ホテルセブンマイル
- パガン/ルビットゥルホテル、スカイパレスホテル、アトカーホテル、シュエイピンホテル、フェイマスホテル
- モンユワ/ウィンユニティリゾートホテル、ホテルチンドウィン
- マンダレー/シュエインジンホテル、ホテルクイーンマンダレー、マンダレー・スワンホテル、マンダレー・シティホテル、エーヤワディー・リバービューホテル
- タウンジー/エーターヤール・ゴルフリゾート、タウンジー・ホテル
- インレー湖/セレニティホテル、フォーピンホテル・カウンス、ゴールデンアイランドコテージ、スカイレイク・インレー・リゾート、パラマウント・インレー・リゾート

※右記の時間はすべて現地時間に表示されています。  
 ※現地の都合でスケジュールは変更される場合がございます。その場合でも極力日程に従って旅行サービスが受けられるよう万全の手配努力を致します。  
 ※表記の「」はそれぞれ「朝食・昼食・夕食・機内食」を示します。  
 ※ミャンマー国内の航空便スケジュールは非常に流動的ですので、スケジュール等の変更により、観光の順序を入れさせていただく場合がございます。予めご了承下さい。

日次	都市名/スケジュールと見どころ/お食事と宿泊地
1	千歳 <b>+</b> バンコク <b>+</b> ヤンゴン <b>【トランク無料託送サービス】</b> ■午前、千歳より、タイ国際航空にてバンコクへ[10:00発/15:50着]。 ■着後、タイ国際航空を乗継ぎ、ミャンマーの最大の都市・ヤンゴン(旧ラングーン)へ[18:05発/18:50着]。着後、専用バスにて、ホテルへ。 <b>【ヤンゴン泊】</b>
2	ヤンゴン <b>+</b> パガン ■朝、航空機にて、パゴダが林立するアジア三大仏教遺跡のひとつパガン(ニャンウー空港)へ。 ■着後、パガン仏教遺跡群の観光です。金箔の塔が美しいシュエジーゴン・パゴダ、チャンスイッター窟院、パガン最大のアーナンダ寺院、壁画が美しいアベヤダナー寺院、卵型のブーパヤ・パゴダ他、保存状態の良い遺跡をゆっくりと見学します。ニャンウーの市場にもご案内します。 ■夕刻、馬車に乗り換え、夕日のスポットへ。パガンの遺跡群とミャンマーの大地に沈む夕陽をご覧いただきます。 ■夕食時には、『ビルマの竖琴』の演奏や伝統的人形劇もお楽しみください。 <b>【古都パガンに連泊】</b> です。 <b>【パガン泊】</b>
3	パガン (ポッパー山) (  イラワジ河) ■午前、ナツ神信仰の聖地ポッパー山の観光。垂直に切り立つ断崖絶壁の岩山の上にパゴダが並ぶ景観は見事です。 ■午後、前日につづき、パガン仏教遺跡群の観光です(マーゼディ碑文のグービャウツジー寺院、スラムニ寺院他)。 ■夕刻、イラワジ河(エーヤワディー川)ボートトリップの夕陽鑑賞です。 <b>【パガン泊】</b>
4	パガン <b>+</b> マンダレー  ミンゴン  モンユワ ■朝、航空機にて、マンダレーへ。着後、専用バスにて、ミンゴンへ。 ■ミンゴンでは、建設途中のまま遺跡となったブードォ・パゴダ(ミンゴンパゴダ)や、ひびの入っていない鐘としては世界最大のミンゴンの鐘を観光します。 ■昼食と観光後、専用バスにて、ミャンマーの仏教聖地モンユワへ。途中、世界最大の立仏像で写真ストップ。 <b>【モンユワに連泊】</b> です。 <b>【モンユワ泊】</b>
5	モンユワ滞在 ■早朝、托鉢の風景をご覧いただきます。 ■終日、モンユワと周辺地域の観光へ。ローカル色豊かなマーケットにもご案内します。 ★チンドウィン河対岸のポーウィン山石窟寺院は、壁画と石細工の建築で有名です。 ★長さ111mを超える巨大なシュエターリャウン寝釈迦像をはじめ、様々な仏像が整然と並び、仏像のテーマパークのようなポーディタタウン・パゴダは必見です。 ★タウンポッデー寺院。外部は、黄金の針の山が密集したように尖塔が立ち並び、金と赤の派手なコントラストの本堂を囲み、強烈な印象を与えてくれるミャンマーでも異形の特徴的な寺院です。内部に入ると58万体の仏像が鎮座しており、約1万体のとても小さな石仏が壁面、天井、柱、出入口に埋め込まれたり飾られていたりして圧巻です。インドネシアのポロブドールに関係しているという説もある神秘的な寺です。 ★夜には、ライトアップされた美しいシュエジーゴン・パゴダへご案内いたします。紀元前548年建立の荘厳なパゴダです。 <b>【モンユワ泊】</b>
6	モンユワ  ザガイン  マンダレー ■午前、専用バスにて、白いパゴダが多数散在する絶景の地・ザガインへ。ザガイン・ヒルにあるソウポニャシンパゴダより、古都ザガインのパゴダ群の風景をご覧いただけます。 ■その後、ミャンマー最後の王朝の街・マンダレーへ。着後、マンダレー市内観光(729の白い小さいパゴダに囲まれたクトードパゴダなど)。 ■夕刻、マンダレーヒルから夕映えの古都の風景をご覧いただけます。 <b>【マンダレー泊】</b>
7	マンダレー <b>+</b> ヘーホー  ピンダヤ  タウンジー ■朝、航空機にて、山岳少数民族の暮らすヘーホーへ。 ■着後、専用バスにて、5,000体の仏像が安置されているピンダヤ洞窟へご案内いたします。観光後、専用バスにて、タウンジーへ。 <b>【タウンジー泊】</b>
8	タウンジー  カックー   インレー湖 ■朝、タウンジーのミョーマ市場にご案内します。 ■午前、シャン様式のストゥーパが2000以上、林立する幻の遺跡・カックー遺跡の見学。 ■観光後、専用バスにて、インレー湖へ。湖に到着後、ボートにて、ホテルへ向かいます。 <b>【インレー湖に連泊】</b> です。 <b>【インレー湖泊】</b>
9	インレー湖  (インディン村) ■午前、インレー湖の遊覧へご案内いたします。ボートで水上農園の浮き島を巡り、水上寺院ファウンダーウー・パゴダや一本足で櫓を漕ぐ漁民・インダー族の独特な光景などをご覧いただけます。 ■午後、14～18世紀に造られた1000以上のパゴダが茂みに点在するインディン遺跡を見学します。また少数民族バオ族の集落も訪れます。 <b>【インレー湖泊】</b>
10	インレー湖   ヘーホー <b>+</b> ヤンゴン <b>+</b> バンコク ■朝、専用バスにて、ヘーホー空港へ。午前、航空機にて、ヤンゴンへ。 ■着後、ヤンゴン市内観光(アウンサンマーケット、ムガール帝国最後の皇帝・バハードゥルシャー2世の墓など)。 ■夕刻、タイ国際航空にてバンコクへ[19:50発]。 ■深夜、タイ国際航空を乗継ぎ、帰国の途へ[23:55発]。 <b>【機中泊】</b>
11	<b>+</b> 千歳 <b>【トランク無料託送サービス】</b> ■朝、千歳空港到着後、解散[08:20着]。 <b>【千歳泊】</b>