

河西四郡～武威・張掖・酒泉・敦煌と古都長安の旅



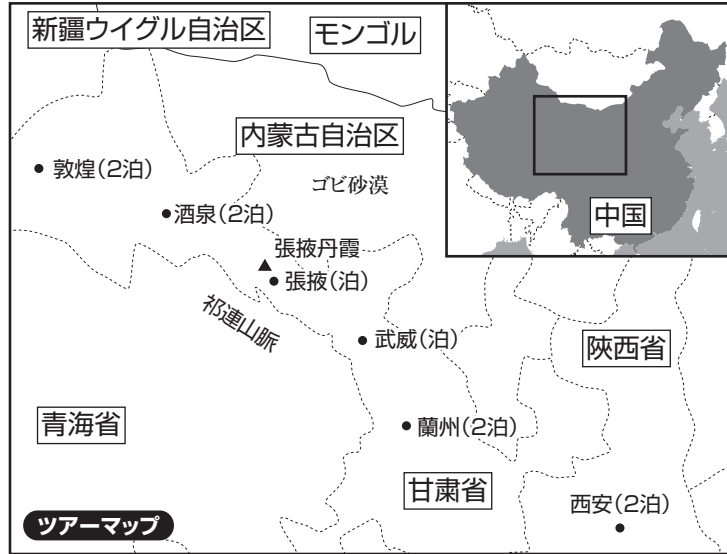
2019年 **ご旅行期間とご旅行代金**
9月16日(月)発～9月27日(金)着…¥445,000
 一人部屋利用追加料金 **¥59,000**

中原と西域をつなぐ河西回廊をじっくり訪ねる

南の4000メートル級の山々が連なる祁連山脈と、北のゴビ砂漠に挟まれた幅数十キロ、東西1000キロに及ぶ細長い帯状の平坦な地形は、黄河の西にあることから「河西回廊」または「河西通廊」と呼ばれています。蘭州、武威、張掖、酒泉、安西、敦煌と、オアシス都市でつながれたこの河西回廊は、古くから、中原と西域を結ぶ重要な通商路(シルクロード)であり、**仏教を始めとした文化伝来の道**でもありました。

紀元前2世紀、漢の武帝は、当時ここを支配していた北方騎馬民族・匈奴を、回廊から追い払うことに成功し、3000の氷河を擁く祁連山脈の雪解け水によって点々と形成されたオアシスに河西郡と呼ばれる漢の防衛拠点を設けました。**武威郡・張掖郡・酒泉郡・敦煌郡**の四郡がそれです。河西四郡設置を契機に安全性も高まり、漢と西域諸国との往来が盛んになり、**シルクロードの礎**が生まれました。そして、**武帝の西域支配**にも重要な役割を果たしました。

玄奘三蔵やマルコポーロも行き交った、蘭州から西域への入り口・玉門関まで、河西回廊を巡りながら、シルクロード上の石窟芸術や、砂漠に消えた兵どもの夢の跡を訪れ、シルクロードの歴史を辿る旅です。



☆☆☆ 莫高窟特別有料窟のご案内 ☆☆☆

【第45窟】方形窟。半円の龕に釈迦を中心に左から、真意天王、脇侍菩薩、釈迦十大弟子・阿難(アーナンダ)、釈迦如来、釈迦十大弟子・摩訶迦葉、脇侍菩薩、天王の、七尊像が配されています。指先などに補修の跡が見られる以外はほぼ完全な状態で保存されており、退色も少ないです。左右の菩薩の塑像がそれぞれとても美しく、**美人窟**と呼ばれます。釈迦の弟子阿難像も盛唐塑像の最高傑作として知られています。山道で盗賊に襲われるソグド商人や、大海で羅刹(悪鬼)に襲われる船など、**諸難救済の場面**を描いた壁画は、観音菩薩の名を唱えれば諸難にあっても救われるという観音信仰がテーマです。

【第57窟】方形窟。とても小さな窟ですが、**莫高窟で一番美しい菩薩像の壁画**で有名です。菩薩画の**美人窟**です。他の仏たちがみな変色してしまっている中、左の壁に描かれたこの菩薩の周囲だけが奇跡的に変色していません。菩薩は化粧を施した美しい貴婦人の姿で描かれており、装飾品の金色も素晴らしく繊細です。

【第158窟】涅槃窟。正面の壁一面に仏壇があり、その上に**15.5mの釈迦涅槃像**が横たわります。釈迦が生涯を終え入滅する姿を表し、そのまわりには多くの弟子たちが慟哭する様子が描かれています。釈迦の足元には各国の国王が号泣する様子が描かれ、あまりの悲しみに自身の鼻や耳をそぎ落とす、胸を刺すなどの行為も見られ、当時の西域には葬葬の際にこのような自傷行為が行われる風習があったことを想起させてくれます。

【第220窟】極めて保存状態の良好な**伎楽壁画**が現存します。二人の伎楽菩薩が激しく舞っている場面が、壁画の中心に描かれています。これは、西域から伝わった**胡旋舞**で、長安の都では胡姬たちが舞っていました。白居易も詩に詠んでいます。仏教絵画では仏教説話を描いたものを「变相図」、または単に「変」といいます。变相図は大画面の中に多数の説話を包含し、それぞれを複合的に配置し、堂々たる大構図にまとめています。特に大乘經典に基づいた変のことを「経変」といい、唐代に流行しました。220窟の南壁には「仏説阿彌陀経」に基づく大画面の**阿彌陀浄土変**が描かれ、彩色をはじめとして極めて良い状態で保存されています。

【第275窟】莫高窟の石窟の中でも最も古いものの一つで、**西域の香り**が高い窟。一番奥に、「**交脚弥勒菩薩像**」と呼ばれる本尊があります。菩薩の足を交差する座り方が名前の由来です。これはベルシャの王族の座り方で、シルクロードを実感できます。左右の壁にある宮殿風の龕にも、足を交差させた仏たちが並びます。

【第321窟】初唐期を代表する**飛天**で有名。飛雲に乗り、印象的な長い飄帯を巻き、長々と伸びる天衣を纏う飛天が洗練された表現で描かれています。



ツアーのポイント

- **武威、張掖にも宿泊**し、周辺遺跡も訪ねます。コンパクトな日程ですが、駆け足にならないように配慮しています。
- **蘭州、酒泉、敦煌、西安**には連泊し、**ゆっくりと見学**します。
- **炳靈寺石窟**や**安西榆林窟**(特別窟を含む)など四郡以外の見所も訪問します。

ご旅行条件

- 募集人員／18名様定員
- 最少催行人数／10名様
- お食事／朝食10回・昼食9回・夕食10回
- 千歳空港使用料／¥1,030(別途必要)
- 国際観光旅客税[出国税]／¥1,000(別途必要)
- 旅行代金には、**海外の空港税、出国税、航空保安税が含まれております。**
- 弊社では**燃油サーチャージ**を別途徴収いたしません。
- 千歳空港より、全行程、社員添乗員同行
- トランク往復無料託送サービス[ご自宅～空港～ご自宅]
- ※日本各地から出国して、北京で合流するプランも承ります(日本の空港税が別途必要です)。



ご利用予定ホテル

- 蘭州／飛天大酒店、錦江陽光
- 武威／天馬賓館、榮華賓館
- 張掖／緑洲假日大酒店、張掖賓館
- 酒泉、もしくは嘉峪関／嘉峪関広場假日酒店、酒鋼賓館、酒泉賓館(貴賓楼)
- 敦煌／敦煌賓館
- 西安／唐華賓館、古都文化大酒店
- 上海／上海航空酒店
- ※上記ホテル又は同等クラスとなります。

※右記の時間は、すべて現地時間で表示されております。※現地の都合でスケジュールは変更される場合がございます。その場合でも極力日程に従って旅行サービスをご提供できるよう万全の手配努力を致します。※表記の「」はそれぞれ「朝食・昼食・夕食・機内食」を示しています。

日次	都市名	スケジュールと見どころ／お食事と宿泊地
1	千歳 上海 蘭州	スーツケース無料託送サービス ご自宅～空港 午後、千歳空港より中国東方航空にて上海へ[13:30発／16:35着]。着後、中国東方航空を乗継ぎ、甘粛省の省都で河西回廊の入り口、蘭州へ[19:35発／22:50着]。 蘭州に連泊 です。 [蘭州泊]
2	蘭州	午前、ホテルにてお休みいただきます。 午後、武威・雷台漢墓から出土した銅奔馬「 馬踏飛燕 」などシルクロードの文物を展示する 甘粛省博物館 や、白塔山公園から黄河の見学。 夕食は蘭州名物 牛肉麵 です。 [蘭州泊]
3	蘭州 炳靈寺石窟 武威	午前、ボートにて、黄河を遊り、黄河河岸の 炳靈寺石窟 を観光します。 夕刻、専用バスにて、河西地方で最初のオアシスで、前漢による西域経営の軍事基地、武威へ。 武威 (のちの涼州)は五胡十六国時代には、前涼、後涼、北涼など辺境王国が建てられた場所です。 [武威泊]
4	武威 山丹古長城 張掖	午前、武威市内観光。 雷台漢墓 、唐代の鐘楼、西夏博物館、鳩摩羅汗ゆかりの羅什寺塔などを観光します。 午後、専用バスにて河西回廊を走り、張掖川の恵みを受けたオアシスで、マルコポーロも滞在した 張掖 (のちの甘州)へ。途中、古い長城の様子を残す 世界遺産 山丹古長城 を見学します。 [張掖泊]
5	(張掖丹霞) 張掖 酒泉	午前、張掖市内観光。フビライハン生誕の地で巨大な寝釈迦を安置する 大仏寺 や「 七彩山 」と呼ばれる 張掖丹霞地貌 を見学します。 午後、専用バスにて河西回廊を走り、オアシス都市の面影を残す、 霍去病ゆかりの地・酒泉 (のちの肅州)へ。 酒泉、もしくは嘉峪関に連泊 です。 [酒泉泊]
6	(嘉峪関) (懸壁長城) 酒泉	午前、「万里の長城」の西端・ 世界遺産 嘉峪関 へ。着後、万年雪の祁連山脈を背景に聳える明代の関所・嘉峪関、 懸壁長城 、長城の終点・ 万里長城第一墩 を見学します。 午後、「葡萄の美酒、夜光の杯」 酒泉市内観光 。町の由来になった泉・ 西漢酒泉勝跡 、鐘鼓楼などを観光します。 [酒泉泊]
7	酒泉 橋湾城 瓜州 (安西榆林窟) 敦煌	午前、専用バスにて、メロンの産地としても有名な、 瓜州 (旧安西)へ。途中、清代の 橋湾城 や風食の大地 布隆吉 をご覧頂きます。 着後、 安西榆林窟 を観光します。 特別窟 の第3窟も見学します。 夕刻、専用バスにて、古代中国の西域への最前線の軍事拠点・ 敦煌 (のちの沙州)へ。 敦煌に連泊 です。 [敦煌泊]
8	敦煌 (莫高窟)	■終日、『砂漠の大画廊』世界遺産 莫高窟 の見学です。 [一般開放窟] 莫高窟のシンボルの九層楼 第96窟 、南大仏の 第130窟 、釈迦の前世譚が描かれて、飛天図も有名な 第428窟 、涅槃経変、阿彌陀経變の壁画が見事な 第148窟 、「敦煌文書」が発見された 第16窟、17窟 をご覧ください。 [特別有料窟] 莫高窟を代表する 第45窟、第57窟、第158窟、第220窟、第275窟、第321窟 の6窟を見学します。 ■夕刻、『月の沙漠』鳴沙山と月牙泉 を観光します。 ■夜、活気溢れる沙州市場 へご案内します。 [敦煌泊]
9	(陽関) 敦煌 西安	■午前、シルクロードの関所・陽関 も見学します。 ■午後、航空機にて、「大唐の都・長安」西安 へ[15:35発／17:45着]。 ■着後、市内レストランにて夕食 ののち、ホテルへ。 西安に連泊 です。 [西安泊]
10	西安 (兵馬俑坑) (大雁塔)	■午前、郊外の『世界遺産 兵馬俑坑』 を見学します。2号坑、3号坑、秦始皇帝陵から出土した「 銅車馬 」もご案内します。 ■午後、玄奘ゆかりの『世界遺産 大慈恩寺(大雁塔)』 に参拝いたします。 ■夕刻、鐘楼 にご案内します。 [西安泊]
11	西安 上海	■午前、陽陵博物館 の観光です。漢の皇帝・景帝の陵墓と、その出土品を展示する地下博物館を見学します。 ■午後、航空機にて、上海 へ[14:00発]。 ■着後、市内レストランにて夕食 ののち、ホテルへ。 [上海泊]
12	上海 千歳	■午前、中国東方航空にて、千歳 へ[08:00発]。 ■午後千歳空港到着後、税関検査終了後、解散 [12:30着]。 スーツケース無料託送サービス 空港～ご自宅 [送付]