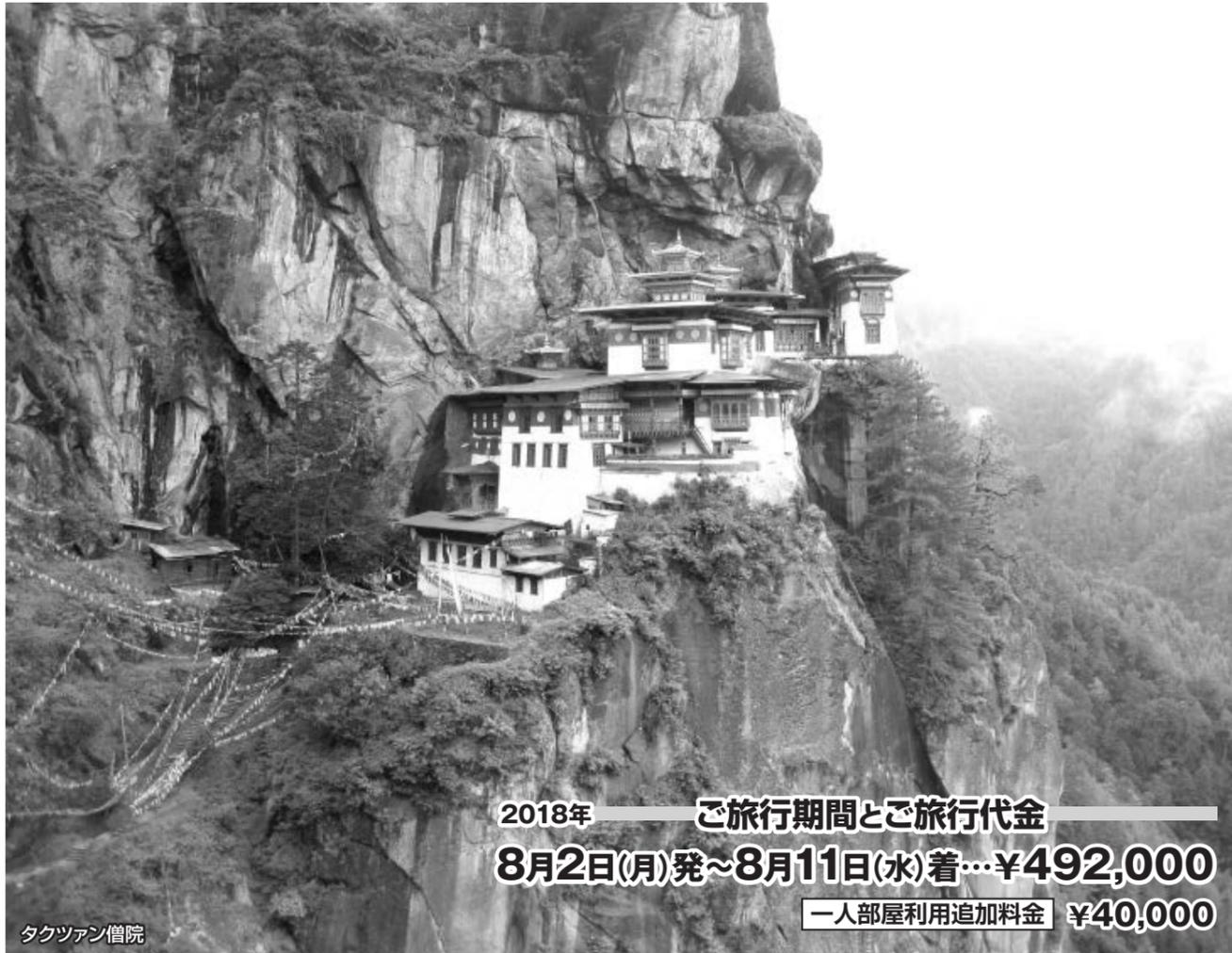
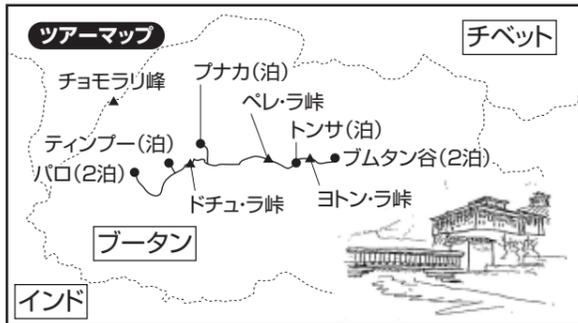


# ヒマラヤの王国・緑のブータンの旅



2018年 **ご旅行期間とご旅行代金**  
**8月2日(月)発~8月11日(水)着...¥492,000**  
**一人部屋利用追加料金 ¥40,000**

タクツァン僧院



顔形、着物のような服装、弓矢などの伝統風習、木造建築、そして温かく穏やかな民族性。日本人の心に染み入る、どこか懐かしい風景と親近感あふれる純朴な人々を訪ねます。

ブータンの国のキーワードは「幸福」です。GNP(国民総生産)よりもGNH(国民総幸福量)を、物質的な満足よりも国民の心の豊かさを大切にしています。急速な近代化をせず、国王と国民が一体となり、ゆっくりと歩んできたブータンからは、穏やかな幸せがしみじみと感じられ、訪れる私たちまでも豊かな気持ちにさせてくれます。

ブータンは小国ながら国土の大部分が山岳地帯で、唯一の空の玄関口がパロ空港でしたが、今年より、ブータン中央部・ブータンへの国内線の運行が開始されました。その国内線を利用し、**信仰の地・ブータンと古都・パロにそれぞれ連泊**して、無理なくお楽しみいただけるスケジュールでご案内します。

## ブータンのゾン(城)

「ゾン」は「城」と訳されていますが、日本で言う城とはやや異なり、**宗教的な建物の意味**も含んでいます。かつては**軍事的な意味の城と僧院が一緒になったような建物**でしたが、現在では各地方の行政単位(県=ゾンカ)の中心として、県庁、僧院、その他の公共施設が同居しています。ちなみに県知事はゾンダと言います。

ゾンの基本的な形は、中心に塔のような高い建物があり、それを四角に囲むように中層の建物が囲っています。パロ・ゾンが典型ですが、地形その他の理由により、各ゾンは少しずつ形が異なります。ブータン人がゾンに入る時には、必ず民族衣装**キラ**(女性)や**ゴ**(男性)の上に、女性は**ラチュー**(肩かけ帯)を、男性は**カムニ**(肩かけ布)を着なければなりません。

全国18の県それぞれにゾンがあり、県庁として使用されているこれらのゾンの他にも、いくつかのゾンがあります。夜間のゾンは宗教的建物となり、男女を問わず俗人は立ち入ることができません。国王の住居もゾンの外の宮殿であり、政務をとるためにゾンへ出勤するかたちをとります。国政の中心はティンブーの**タシチョン**です。現王朝成立以前の群雄割拠時代(20世紀初頭まで)に、軍用に使用されたその名残の施設がゾンの内外には残っています。ゾンを見下ろす位置に、小型のゾンのような建物が造られていることがあります。これは**タ・ゾン**と呼ばれ、かつては敵軍に備える**望楼**の役目を果たしていた建物です。今日では博物館などとして使われています。



プナカゾン

## 古都プナカ

1955年にティンブーが通年の首都に定められるまでの**300年間**、**ブータンの冬の首都**であった町です。当時は国王から庶民までが、季節によって首都を引っ越して生活しており、**現在も300~400人の僧は、一年の半分をここプナカで過ごします。**

標高1350mの亜熱帯気候で、サボテンやバナナ、パイナップルなどが見られます。

町のシンボルは1328年起源の**プナカゾン**。ポチュ(父川)・モチュ(母川)の美しい流れに挟まれた白壁のゾンは見事な景観です。プナカでは、**ブータンらしいのどかな棚田**をご覧くださいながらの**ハイキング**も楽しみましょう。

## ご旅行条件

- 募集人員/16名様限定 ■最少催行人数/8名様
- お食事/朝食7回・昼食8回・夕食8回
- ブータン査証料・同取得手数料/¥7,000(別途必要)
- ※パスポートのカラーコピーをお預かりいたします。
- 旅券残存期間/6ヶ月以上・査証欄3ページ要
- 千歳空港使用料/¥1,030(別途必要)
- 旅行代金には、**海外の空港税、出国税、航空保安税が含まれております。**
- 弊社では**燃油サーチャージ**を別途徴収いたしません。
- 千歳空港より、全行程、社員添乗員同行
- トランク往復無料託送サービス[ご自宅~空港~ご自宅]
- ※ビジネスクラス利用追加料金:¥220,000(国際線区間のみ)※座席数に限りがございますので、お早めにお問合せください。
- ※成田(羽田)・関空・中部・福岡の各空港から出国して、バンコクで合流するプランも同料金にて承ります(日本の国内空港使用料が別途必要です)。
- ※ブータンの旅では、道路事情により、小型コースター利用となります。

## ご利用予定ホテル

- バンコク空港近郊**/ルイス・タバーン、ミラクルスワニナプールエアポート、ヴィスマヤスワオプーム、シンスヴァーニエアポート、フラマエクスクルーシブスクニビット、クリスタルスイーツ
- ブータン**/ゴンカ・ゲストハウス、サムエイリゾート、ウゲンリン、チュメイ・ネイチャー・リゾート
- トンサ**/ヤンキルリゾート、フンツィ・ゲストハウス、タシニンジェイ
- プナカ**/ザンクト・ペルリ、メリブンスム、ダムチェンリゾート、ロペサ・ホテル・ヴィラ
- ティンブー**/リバービュー、ジョモラソ、タクツァン、ペドリン、ロチョペルリゾート
- パロ**/オラタン・ホテル、ガンテ・パレス、タイガー・ネストリゾート、ホテル・ジグメリン、タシナムゲイ・リゾート、デワチェンリゾート、ジャンカリリゾート



※右記の時間は、すべて現地時間で表示されております。  
 ※現地の都合によりスケジュールが変更される場合がございます。その場合でも極力日程に従って旅行サービスがお受けいただけるよう万全の手配努力を致します。  
 ※表記の「」はそれぞれ「朝食・昼食・夕食・機内食」を示します。区印の食事は含まれておりません。

日次	都市名	スケジュールと見どころ/お食事と宿泊地
1	千歳 バンコク	<b>スーツケース無料託送サービス  ご自宅~空港</b> 午前、千歳空港より、タイ国際航空にて、バンコクへ。 着後、空港近郊のホテルへ。 <span style="float: right;">[空港近郊ホテル泊] </span>
2	バンコク パロ ブータン	早朝、ドゥルック航空にて、インドを経由し、ブータンの空の玄関口・パロへ。 着後、国内線にて、伝統的な暮らしと <b>信仰の地・ブータン</b> へ。 午後、ブータン最古のお寺の一つ <b>ジャンパ・ラカン</b> 、第3代国王の葬儀も行われたという <b>クジェ・ラカン</b> を観光します。 <b>ブータン谷に連泊</b> です。 <span style="float: right;">[ブータン谷泊] </span>
3	ブータン谷 (ジャカル)	午前、ブータン谷・ジャカルにて、 <b>ワンデュー・チョリン宮殿</b> や、『 <b>白鳥城</b> 』 <b>ジャカル・ゾン</b> も見学します。 昼食は、民家を訪問し、 <b>ブータン名物の蕎麦・プタとマツタケ料理</b> をお召し上がりください。 午後、ブータンの街を散策。ビール工房やチーズ店にもご案内します。 <span style="float: right;">[ブータン谷泊] </span>
4	ブータン チュメ谷 ヨトン・ラ峠 トンサ	午前、ブータンより、ヤタ織物で知られる <b>チュメ谷</b> へ向かい、 <b>ニマルン寺</b> を見学します。 その後、ヨトン・ラ峠(3400m)を越え、ブラックマウンテンの麓 <b>トンサ</b> へ。 着後、現王家ウォンチュク家ゆかりの地 <b>トンサ・ゾン</b> 、 <b>タ・ゾン国立博物館</b> を見学します。宇宙をグラフィカルに表現する極彩色の密教のマンダラをご覧ください。 <span style="float: right;">[トンサ泊] </span>
5	トンサ ペレ・ラ峠 プナカ	午前、運がよければ、 <b>チョモラリ峰</b> (7314m)をご覧ください。ペレ・ラ峠(3360m)を越え、 <b>古都・プナカ</b> へ。 着後、冬の都・プナカの観光。ポチュ川とモチュ川の合流点の中州に建つブータン一美しいとされる <b>プナカ・ゾン</b> 、小さな <b>ゾン・ゾンチュン</b> 、17世紀の王の菩提寺 <b>マチェン・ラカン</b> をご覧ください。 <span style="float: right;">[プナカ泊] </span>
6	プナカ ドチュ・ラ峠 ティンブー	午前、郊外の <b>チミ・ラカンのハイキング</b> へご案内します。 その後、ドチュ・ラ峠(3150m)を越え、ティンブーへ。 着後、ブータン仏教の総本山 <b>タシチョン</b> を見学。 <span style="float: right;">[ティンブー泊] </span>
7	ティンブー パロ	午前、『 <b>龍王の都</b> 』 <b>ティンブーの市内観光</b> 。先々代国王記念仏塔メモリアル・チョルテン、ティンブーの守護寺 <b>チャンガン・ラカン</b> 、タンカや仏像を作る <b>ドルット・ブニ僧院</b> や織物博物館へご案内いたします。 夕刻、専用車にて、パロへ。夜は、 <b>ブータン民族舞踊</b> をお楽しみください。 <b>パロに連泊</b> です。 <span style="float: right;">[パロ泊] </span>
8	パロ (タクツァン僧院)	午前、 <b>絶壁にしがみつくブータンの聖地、タクツァン僧院を望む展望台へ徒歩にてご案内</b> します[片道1時間(実費約10ドルにて馬がご利用いただけます)]。その後、ご希望の方は、さらに歩き、タクツァン僧院までご案内します[片道約1時間]。展望台のあるレストランにて、景色を眺めながらお待ちいただくこともできます。 午後、自由行動。パロ市内の散策をお楽しみください。 <span style="float: right;">[パロ泊] </span>
9	パロ バンコク	午前、 <b>パロ市内観光</b> 。豊富な展示物がある国立博物館(タ・ゾン)、巨大な要塞寺院 <b>パロ・ゾン</b> とパロの橋などをご案内します。 午後、ドゥルック航空にて、バンコクへ。 夜、タイ国際航空にて、帰国の途へ。 <span style="float: right;">[機中泊] </span>
10	千歳	午前、千歳空港到着。入国審査・税関検査ののち、解散。 <b>スーツケース無料託送サービス  空港~ご自宅</b> <span style="float: right;"></span>