

シルクロード最奥部～キルギス・タジキスタンの旅



2018年 **ご旅行期間とご旅行代金**
7月22日(日)発～8月4日(土)着…¥498,000
一人部屋利用追加料金 ¥44,000

キルギス/ブラナの塔(イメージ)

ツアーのポイント

- 中央アジアの中でも、なかなか訪れにくいタジキスタンとキルギスの2カ国を中心に効率よく巡ります。
- 国土の90%が山岳地帯であるタジキスタンでは、**アレキサンダー大王の名を冠した美しい湖**があるイस्कンダル・クルにもご案内します。
- キルギスでは、**三蔵法師が「熱い海」と言ったイシク・クル湖**周辺に2泊し、周辺の遺跡や渓谷にもご案内します。また、**聖山のあるフェルガナ盆地**のオシュにも足を延ばします。

伝説の湖『イस्कンダル・クル』

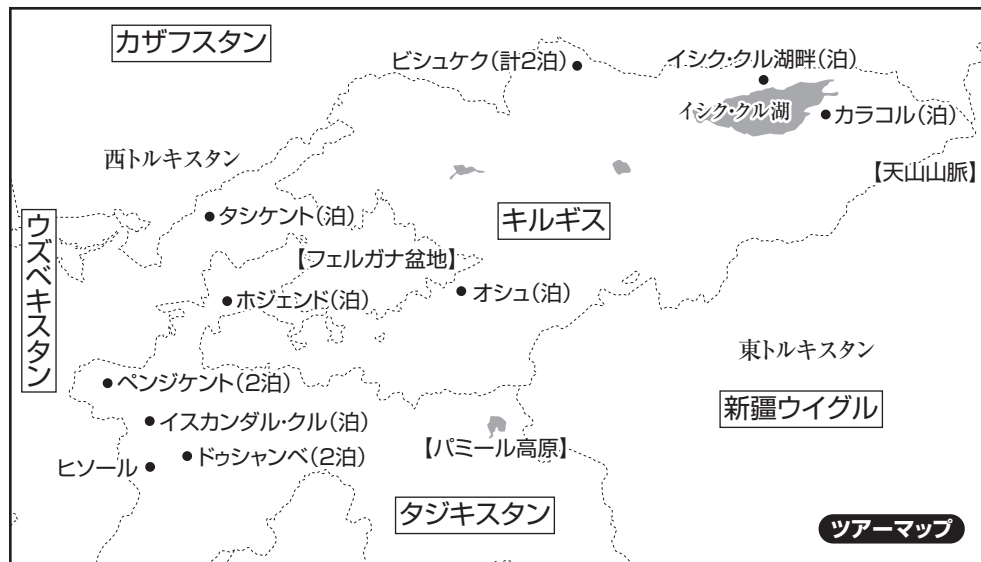
イस्कンダル・クルは、最大幅2.5km、最深部で72mの**エメラルドグリーン**色をした**海拔2,255mの高原湖**です。ウズベキスタンとの国境近くに位置し、ファン山脈に囲まれたこの湖は、タジキスタンで最も雄大で、**最も絵になる場所**として知られていますが、鉱物の濃度が高いため湖に水生生物はほとんど生息していません。

かつて、**アレキサンダー大王**がインドへ向かう際にこの湖を通過したことから、**イस्कンダル・クル**(ペルシャ語でイस्कンダルはアレキサンダー、クルはトルコ語で湖の意味)と名付けられたと言われています。

地元の古い言い伝えによれば、アレクサンダー大王は紀元前329年にソグ

ディアナ州の首都マラクダを征服しました。そのソグド人との戦いの中で自分の愛馬ブケパロスがイस्कンダル・クルで溺死してしまい、大王は悲しみの中で、インドへ向かったというものです。その後も地元では、夏の明け方にブケパロスは湖から表れ、湖畔で草を食み、水の周りで遊んだ後、再び湖へ消えていく。そして、そのブケパロスの姿を見たものは、一生幸せになると伝えられています。

ブケパロスのお話は古い言い伝えですが、その美しい景観から、現在では世界中の旅行者を魅了しています。また、湖の上流にあるイस्कンダルダリア川には、「**タジキスタンのナイアガラ**」と呼ばれる高さ38mの見事な滝もご覧いただけます。



ツアーマップ



鷹匠(イメージ)

ご旅行条件

- 募集人員/18名様限定
- 最少催行人数/8名様
- 全食事付/朝食12回・昼食12回・夕食12回
- 旅券残存期間/出国時6ヶ月以上
- 査証欄余白/余白3ページ
- 査証用写真/1枚要(4.5cm×3.5cm、カラー)
- ウズベキスタン・タジキスタン査証料同取得手数料/¥16,000
- 成田空港使用料/¥2,610(別途必要)
- 旅行代金には、**海外の空港税、出国税、航空保安税が含まれております。**
- 弊社では**燃油サーチャージを別途徴収いたしません。**
- 千歳空港より、全行程、社員添乗員同行
- トランク往復無料託送サービス[ご自宅～空港～ご自宅]
- ※ビジネスクラス利用追加料金はお問合せください。
- ※日本各地から出発し、成田またはソウルにて合流・離団するプランも同料金にて承ります(日本の国内空港使用料が別途必要となる場合がございます)。
- (注)専用車は道路事情により、人数により分乗となります。予めお含みおきください。



イस्कンダル・クル湖

ご利用予定ホテル

- ◆**タシケント**:シャークホテル、シヨドリック・パレス★★★★
- ◆**ホジェンド**:フィルツホテル★★★★
- ◆**ベンジケント**:スグドホテル★★★
- ◆**イस्कンダル・クル**:ゲストハウス泊(個室利用、シャワートイレ共用)※人数によっては、分宿となる場合がございます。予めお含みおきください。
- ◆**ドゥシャンベ**:アトラスホテル★★★★
- ◆**ビシュケク**:プラザホテル★★★★
- ◆**イシク・クル**:キャラバンホテル★★★★
- ◆**カラコル**:グリーンヤードゲストハウス
- ◆**オシュ**:オルト・アジア★★★★
- ※上記ホテル又は同等クラスとなります。

※右記の時間は、すべて現地時間で表示されております。
 ※現地の都合によりスケジュールが変更される場合がございます。その場合でも極力日程に従って旅行サービスがお受けになれるよう万全の手配努力を致します。
 ※表記の「」はそれぞれ「朝食・昼食・夕食・機内食」を示します。区印の食事は含まれておりません。

日次	都市名	スケジュールと見どころ/お食事と宿泊地
1	千歳 成田 タシケント	スツーカー無料託送サービス 自宅～空港 ■朝、千歳空港より、国内線にて成田へ。 ■午後、成田空港より、アジアナ航空にて、ソウルで乗継ぎ、ウズベキスタンの首都・タシケントへ[13:20発/20:20着]。 [タシケント泊]
2	タシケント ホジェンド	■午前、専用バスにて、国境を越えてタジキスタンに入国します。 ■午後、タジキスタン第2の都市で、 シルダリヤ河畔の町・ホジェンド 到着後、文化宮殿や中央モスク(外観)を観光します。 [ホジェンド泊]
3	ホジェンド シャプリストーン峠 ベンジケント	■午前、専用バスにて、シャプリストーン峠[3378m]を越えて、 ザラフシャン河畔のベンジケント へ。 ■午後、ソグド人最後の都市で、『中央アジアのボンベイ』と呼ばれる 世界遺産 ベンジケント遺跡 を見学します。 ベンジケントに連泊 します。 [ベンジケント泊]
4	ベンジケント (マルグゾール湖群)	■終日、ファン山脈の“七つの湖” マルグゾール湖群 へ。七つの湖はそれぞれ海拔が異なり、色も異なります。また、光の加減によっても水面の色が変化します。7つ目の湖・ ハゾールチャシュマ湖 [2330m]までのハイキングも楽しめます。 ■夕刻、ベンジケントに戻ります。 [ベンジケント泊]
5	ベンジケント イस्कンダル・クル	■午前、専用バスにて、ファン山脈の『 タジキスタンの宝石 』 イस्कンダル・クル湖 [2255m]へ。途中、ソグド文字が書かれた木簡が発掘された ムグ山 近くを走ります。 ■着後、エメラルドグリーン美しい湖畔の散策や、滝までのハイキングをお楽しみください。 イस्कンダル・クル泊/宿泊はゲストハウスとなります
6	イस्कンダル・クル アンゾブ峠 ドゥシャンベ	■午前、専用バスにて、アンゾブ峠[3372m]を通過し、タジキスタンの首都・ドゥシャンベへ。いくつかの峠越えがあり、 写真撮影に絶好のルート です。 ■着後、 ドゥシャンベ市内観光 。国立古代遺産博物館、ルダキー公園、ホワイトハウス、中央広場の 世界最大の国旗 などを見学します。 ■夕食は タジク民族料理 をご賞味ください。 ドゥシャンベに連泊 です。 [ドゥシャンベ泊]
7	(ヒソール) ドゥシャンベ	■午前、専用バスにて郊外のヒソールへ。プハラ・ハン夏の城・ ヒソール要塞 や、17世紀のマドラサイクーフナ神学校、16世紀のマフドゥミー・アザミー廟を観光します。 ■午後、 ドゥシャンベ に戻り、植物園を観光し、勝利公園から町のパノラマをご覧ください。 [ドゥシャンベ泊]
8	ドゥシャンベ ビシュケク	■午前、航空機にて、遠くに天山支脈アラトーを望む、キルギスの首都・ ビシュケク へ。 ■午後、『 緑の町 』 ビシュケク市内観光 。中央アジアで最も面白いとされる バザール 、マナス王の騎馬像が立つアラトー広場などにご案内します。 ■夕食は キルギス伝統音楽 を聞きながらお楽しみください。 [ビシュケク泊]
9	ビシュケク ブラナの塔 イシク・クル湖	■午前、シルクロード沿いに走り、唐代の『 新城 』 世界遺産ナヴァカート遺跡 をご覧ください。 ■午後、 西遼の都・ベラサガン へ。11世紀カラハン朝のミナレット・ 世界遺産 ブラナの塔 や、可愛らしい石人像が並び バルバンス野外博物館 を見学します。 ■夕刻、玄奘三蔵が『大唐西域記』の中で「熱海」と記した『 中央アジアの真珠 』 イシク・クル湖 [1608m]へ。 [イシク・クル湖北岸泊]
10	イシク・クル湖 チョルボン・アタ セメフスコエ渓谷 カラコル	■午前、チョルボン・アタにて、紀元前8世紀から1世紀の 遊牧民族が残した900にも登る岩絵群 をご覧ください。 ■その後、イシク・クル湖北岸を走り、絶景の グリゴリエフスコエ渓谷 と セメフスコエ渓谷 を訪れます。 ■午後、イシク・クル湖東部の 帝政ロシアの植民都市カラコル へ。着後、釘を一本も使わずに建てられた木造正教会 ドゥンガン・モスク へご案内します。 ■天候が良ければ、美しい イシク・クル湖の遊覧 をお楽しみいただけます。イシク・クル湖は琵琶湖のおよそ9倍の面積を持つ、世界第2位のアルペン湖です。 イシク・クル湖東岸カラコル泊/宿泊はゲストハウスになります
11	カラコル ジェティ・オギズ渓谷 ポコバエヴァ村 ビシュケク	■午前、専用バスにて、 ジェティ・オギズ渓谷 へ。赤い絶壁と七つの巨大な雄牛岩をご覧ください。岩山の上の展望台からは、渓谷の壮大なパノラマが楽しめます。 ■昼食はキルギス人の民家にて、 家庭料理 お召し上がりいただけます。 ■午後、ポコバエヴァ村にて、伝統的な『鷹狩り』を行う 鷹匠の家 を訪ねます。 ■夕刻、 ビシュケク に戻ります。 ■夕食は、 キルギス伝統料理 をお召し上がりください。 [ビシュケク泊]
12	ビシュケク オシュ (スレイマン山)	■朝、航空機にて、キルギス第2の都市で、 フェルガナ盆地のオアシス都市・オシュ へ。 ■着後、 ソロモン王の伝説が残る 世界遺産 スレンマン山(タフティスレイマン) にて、洞窟博物館を見学します。 ■その後、フェルガナ盆地で最大規模の 中央バザール を歩きます。アク・ブーラ川沿いにはチャイハナやカフェが続いています。 [オシュ泊]
13	オシュ タシケント	■午前、国境を超え、ウズベキスタンに戻り、タシケントへ。 ■夜、アジアナ航空にて、ソウルへ[22:20発]。 [機中泊]
14	ソウル 千歳	■午前、ソウル到着。午後、アジアナ航空を乗継ぎ、帰国の途へ。 ■夕刻、千歳空港到着[17:00着]。税関検査終了後、解散。 スツーカー無料託送サービス 空港～ご自宅